



**Cerebral Palsy  
International Sports and Recreation Association**

**CPISTRA RACERUNNING KLASSIFIKATIONSREGLER**

juni 2013

**Kontaktinformation:**

E-Mail: [administrator@cpisra.org](mailto:administrator@cpisra.org)

Hjemmeside: [www.cpisra.org](http://www.cpisra.org)

## Afsnit A - CPISRA RaceRunning klassifikationsregler

### 1. Formål, egnethed og definitioner

#### 1.1 Formål

CPISRA's klassifikationssystem for RaceRunning er udviklet med henblik på at minimere handicappets betydning i forhold til konkurrencens resultat, således at de atleter, der sejrer i konkurrence, sejrer i kraft af deres sportslige egenskaber.

For at opnå dette klassificeres atleterne i forhold til de motoriske begrænsninger, der er forårsaget af deres handicap.

Begrebet "klassifikation", som det benyttes i dette Regelsæt, refererer til den proces, hvorved atleterne vurderes mht. til deres handicaps indvirkning på deres præstation inden for CPISRA RaceRunning. Hensigten er at skabe rammerne for en fair Konkurrence og at sikre, at sportslig succes skabes i kraft af atleternes talent, egenskaber og strategiske evner.

Disse klassifikationsregler dækker CPISRA RaceRunning og bør læses parallelt med de sportslige regler.

#### 1.2 Egnede Atleter

CPISRA skaber sportslige muligheder for individer med neurologiske handicap, der har medført en nedsat motorisk funktionsevne af cerebral natur og som medfører en permanent og påviselig aktivitetsbegrænsning.

For at kunne konkurrere inden for CPISRA RaceRunning skal en atlet have mindst et af de følgende handicaps:

Type af handicap	Handicap som beskrevet af ICF og Sanger et al, 2003, 2006 og 2010.
<input type="checkbox"/> Hypertoni	Høj muskelaktivitet .
<input type="checkbox"/> Spasticitet	Spast. er en bevægelsesafhængig modstand ift. at strække en muskel.
<input type="checkbox"/> Dystoni	Dystoni er en ufrivillig ændring i mønstret for muskelaktivering i forbindelse med frivillige bevægelser eller opretholdelse af en stilling. Forstærkede eller ujævne muskelsammentrækninger.
<input type="checkbox"/> Rigiditet	Rigiditet er modstanden imod

	passiv bevægelse og er uafhængig af positur og bevægelseshastighed. Rigiditet er ikke specifikt gældende ift. bestemte opgaver eller stillinger.
Ataxia	Kontrol af frivillige bevægelser.
Athetosis/Chorea	Ufrivillige muskel-sammentrækninger

Disse typer af handicap ses oftest i forbindelse med følgende række af fysiske tilstande, men er ikke begrænset til disse: Cerebral parese, traumatisk hjerneskade, blodprop/-hjerneblødning, (de sidste er typer af CP som bare oversættes med sammen navn på dansk tror jeg – kunne ikke finde andet) ”Dystonia” = dystoni

Graden af neurologisk handicap forbundet med disse tilstande skal medføre en ulempe for atleterne i sammenligning med raskatleter.

### 1.3 Definitioner

Et skema med definitioner på nøglebegreber (disse optræder generelt med et stort begyndelsesbogstav i dette Regelsæt) findes i afsnit 8 nedenfor. Enkelte begreber defineres dog i selve brødteksten.

## 2. Evaluering af Atleten

### 2.1 Formålet med klassifikationen

Formålet med klassifikationen er at sikre, at sportslig succes skabes i kraft af atleternes træning, evner, konkurrenceerfaring og talent, frem for at dette alene er et resultat af graden af handicap. Klassifikationen sker både for at sikre, at atleten er påvirket af en relevant grad af neurologisk handicap, og for at sikre at dette handicap har en påviselig betydning i forhold til idrætslige præstationer.

### 2.2 Klassifikationspersonalet

Følgende personer har en vigtig funktion i forhold til klassifikations-processen:

### **Den Klassifikations-delegerede (Classification Officer)**

Den pågældende Klassifikations-delegerede (CO) er den person, der er ansvarlig for klassifikationen under CPISRA. CO er ansvarlig ift. CPISRA for styring, administration, koordinering og implementering af alt vedrørende klassifikation.

### **Klassifikationsansvarlig for RaceRunning (The Head of Classification, RaceRunning)**

Den klassifikationsansvarlige for RaceRunning (HOC) er den person, der er ansvarlig for styring, administration, koordinering og implementering af alt vedrørende klassifikation for RaceRunning.

### **Chefklassifikatøren (Chief Classifier)**

Chefklassifikatøren er som klassifikatør ansvarlig for styring, administration, koordinering og implementering af alt vedrørende klassifikation i forhold til en specifik CPISRA RaceRunning-Konkurrence.

### **Klassifikatør (Classifier)**

En klassifikatør er en person, der er blevet autoriseret af CPISRA som en official, der skal vurdere atleter mhp. international konkurrence og er samtidig medlem af Klassifikationspanelet.

### **Klassifikationspanelet (Classification Panel)**

Et Klassifikationspanel er en gruppe af klassifikatører, der er blevet udpeget til en specifik konkurrence med henblik på at fastlægge Sportsklasse og Sportsklassestatus. Panelet vil generelt bestå af en fysiolog, en fysioterapeut og en sportsteknisk ekspert.

### **Primær Klassifikationsliste (Classification Master List)**

CPISRA har en Primær Klassifikationsliste over alle atleter, der rummer alle detaljer mht. atleternes navn, nationalitet, Sportsklasse og Sportsklassestatus.

## **2.3 Nationale Klassifikationer**

Alle atleter, der er egnede til deltagelse i CPISRA-idræt, bør indledningsvist deltage i en klassifikation under deres nationale forbund. Denne klassifikation bør gennemføres i overensstemmelse med de retningslinjer, der er anført i CPISRA's regelsæt for RaceRunning Klassifikation og de sportslige regler. Ikke mindst bør de nationale klassifikatører uddannes i overensstemmelse med CPISRA's standarder.

## 2.4 International Klassifikation ved Anerkendte Konkurrencer

2.4.1 "International Klassifikation" refererer til den proces, der finder sted før eller under en International Konkurrence. En sådan klassifikation er påkrævet, for at en atlet må deltage i en sådan begivenhed.

2.4.2 Internationale Klassifikationer skal udføres af et CPISRA-udpeget og akkrediteret multidisciplinært panel, som består af en fysiolog (ideelt set bør denne være specialiseret inden for ortopædisk medicin eller neurologisk fysiologi), en fysioterapeut og en sportsteknisk ekspert.

2.4.3 Medlemmer af klassifikationspanelet må ikke have nogen relation af betydning til en atlet (eller et medlem af atletens trænerstab), der vil kunne skabe en faktisk eller mulig forudindtagethed eller interessekonflikt, og må ikke være involveret i forhold til en appelsag omkring en truffen beslutning. Skulle der opstå interessekonflikter, bør de involverede parter tage problemerne op med Chefklassifikatøren. Medlemmerne af klassifikationspanelet bør ikke have yderligere officielle ansvarsområder i forbindelse med en Konkurrence.

2.4.4 En større Konkurrence bør have to (2) Klassifikationspaneler og en Chefklassifikatør.

2.4.5 Efter skøn fra den Klassifikationsansvarlige og i samråd med den Klassifikationsdelegerede, kan det besluttes, at et enkelt klassifikationspanel er tilstrækkeligt for en mindre Konkurrence. Hvor der kun er ét Klassifikationspanel, kan der ikke indgives protester. Nationerne vil blive informeret om dette i det indledningsvist udelte indskrivningsmateriale. Kun nye atleter vil blive klassificeret.

2.4.6 Ved mindre Konkurrencer kan Chefklassifikatøren samtidig optræde som klassifikatør.

2.4.7 Der bør beregnes et passende tidsrum for klassifikationprocessen i begyndelse af stævnet. Ved større begivenheder anbefales det, at der minimum afsættes to (2) dage, afhængigt af antallet af atleter, der skal klassificeres.

## 2.5 Klassifikation: Tidsplan, ændringer og forberedelse

2.5.1 Den klassifikationsansvarlige for RaceRunning (HOC) bør udpeges til Chefklassifikatør for Konkurrencen ideelt set mindst tre (3) måneder forud for Konkurrencen. Klassifikationspanelet bør udpeges mindst to (2) måneder forud for stævnet.

2.5.2 Den klassifikationsansvarlige for RaceRunning (HOC) kan også agere som Chefklassifikatør ved en Konkurrence. Den klassifikationsansvarlige for RaceRunning (HOC) og Chefklassifikatøren bør samarbejde med den lokale organisationskomité (LOC) mhp. at forberede en liste over atleter, der skal klassificeres. Minimum fire (4) uger forud for første konkurrencedag bør det være tilladt at indsende navne på atleter til HOC.

2.5.3 Chefklassifikatøren bør tilsende den lokale organisationskomité og de nationale forbund en tidsplan for klassifikationen forud for deres ankomst til Konkurrencen. Efter dette tidspunkt skal enhver ændring godkendes af Chefklassifikatøren og den pågældende Tekniske Delegerede.

## 2.6 Klassifikation: Evaluering af Atleten

"Evaluering af Atleten" er den proces, hvormed en atlet vurderes og kategoriseres ift. Sportsklasse og Sportsklassestatus.

**Det er det Nationale Forbund/Holdlederens ansvar at sikre sig, at den pågældende atlet deltager i evalueringen.** Atleten skal møde op til klassifikationen på det fastlagte tidspunkt, iført en passende påklædning og skal medbringe en anerkendt form for identifikation, såsom et pas eller et ID-kort.

Følgende forhold må tages i betragtning mht. Evaluering af Atleten:

- Alle Atleter skal udfylde en informeret samtykke-formular, før de kan blive evalueret;
- Atleten kan muligvis blive optaget på video mhp. klassifikationen og til uddannelsesmæssige formål;
- Hvis en Atlet ikke møder op iført en passende dragt, vil atleten ikke blive klassificeret;
- Hvis Atletens helbredstilstand forårsager smerter, der begrænser eller hindrer en fuld udfoldelse under evalueringen, vil denne ikke blive evalueret på det pågældende tidspunkt. Hvis tidsplanen tillader det, kan Chefklassifikatøren fastlægge et nyt tidspunkt for evaluering;
- Atleten skal informere panelet mht. handicap, medicinering og enhver form for operation, der kan påvirke en sportslig præstation. Hvis en Atlet har et usædvanligt eller kompliceret handicap, er det påbudt atleten at medbringe information om handicappet, nedskrevet på engelsk. Alle atleter skal fremlægge en komplet opgørelse over medikamenter;
- Atleten skal møde frem med alt udstyr, der benyttes i forbindelse med Konkurrencen;
- Atleten må have én person (og, om nødvendigt, en tolk), der følger atleten under Evalueringen. Denne person bør have viden om atletens handicap og sportslige præstation. Hvis det viser sig nødvendigt, kan klassifikatørerne bede denne person om at assistere med kommunikationen;
- Hvis en atlet har epilepsi, der er et sekundært karakteristika ift. en cerebrale parese eller en hjerneskade, må atleten kun konkurrere, såfremt denne tilstand er kontrolleret.

## **2.7 Klassifikation: Evalueringsprocessen**

Evalueringen af atleten skal omfatte følgende:

### **2.7.1 Fysisk Evaluering**

Klassifikationspanelet skal foretage en fysisk vurdering af atleten i overensstemmelse med de vurderingsmetoder, der er fastlagt i CPISRA's klassifikations-reglement for RaceRunning.

Den fysiske vurdering kan inkludere, men er ikke begrænset til, en eksaminering foretaget af Klassifikationspanelets medicinske og fysioterapeutiske klassifikatører.

### **2.7.2 Teknisk Evaluering**

Den tekniske vurdering kan inkludere, men er ikke begrænset til, en vurdering foretaget i et ikke-kompetitivt miljø af de specifikke opgaver og aktiviteter, der er en del af den sportsgren, som atleten deltager i.

Klassifikatører kan tilføje vurderingen særlige elementer med henblik på at observere, hvordan atleten kan præstere i en simuleret konkurrencesituation.

Klassifikatørerne bør altid være sikre på, at Atleten har præsteret optimalt under en teknisk vurdering.

### **2.7.3 Klassifikation i Konkurrence**

Klassifikationspanelet vil observere, hvordan atleten præsterer i forhold til de specifikke egenskaber, der er en del af sportsgrenen, i forbindelse med træning eller konkurrence.

En Klassifikation i Konkurrence er ikke fuldført, før atleten er observeret i en Konkurrence.

### **2.7.4 Fuldførelse af en Evaluering af en Atlet**

Evalueringen af en Atlet vil blive opfattet som fuldført, så snart forholdene, der refereres til i 2.7.1, 2.7.2 og 2.7.3 ovenfor, efter klassifikationspanelets skøn er blevet gennemført på tilfredsstillende vis.

Hvis klassifikationspanelet ikke opfatter Evalueringen af en Atlet som fuldført, vil Atleten ikke blive tildelt en Sportsklasse og kan derfor ikke deltage i den pågældende Konkurrence.

Klassifikationspanelet kan benytte videomateriale og/eller fotomateriale mhp. klassifikationen i forbindelse med en Konkurrence.

## 2.8 Klassifikation: Sportsklasse og Sportsklassestatus

### 2.8.1 Sportsklasse

En Sportsklasse er en kategori, som Atleten er tildelt i relation til en motorisk begrænsning forårsaget af et handicap, og den grad hvori dette handicap påvirker en sportslig præstation. Der vil eksistere en vis variation af funktionalitet inden for hver enkelt sportsklasse.

Ikke-egnet (Not-Eligibility) til Konkurrence-deltagelse opfattes også som en sportsklasse. (NE)

Atleter vil blive tildelt en sportsklasse baseret på den specifikke sportsgrens klassifikationsregler.

### 2.8.2 Sportsklassestatus

I henhold til Evalueringen vil Atlerne også blive tildelt en sportsklassestatus. Denne sportsklassestatus indikerer, i hvilken udstrækning en Atleter bør underkastes yderligere evaluering, og hvorvidt (og af hvem), der kan protesteres over Atletens tildelte Sportsklasse.

Følgende betegnelser skal benyttes mhp. at fastlægge Sportsklassestatus:

#### **Sportklassestatus Ny (N)**

Sportsklassestatus Ny (N) tildeles atleter, der er ikke tidligere er blevet evalueret af et internationalt klassifikationspanel, og som ikke har fået en Sportsklasse verificeret af et internationalt forbund.

N-atleter inkluderer atleter, der er blevet tildelt en Sportsklasse af deres nationale forbund mhp. deltagelse ved Konkurrencen.

**N-Atleter skal gennemføre en Atlet-Evaluering forud for deltagelse i en international CPISRA-anerkendt Konkurrence.**

#### **Sportsklassestatus Genvurdering (Sport Class Status Review (R))**

Sportsklassestatus Review (R) tildeles atleter, der tidligere er blevet evalueret af et internationalt klassifikationspanel, men som bør underkastes yderligere evaluering. Atleten gennemgår derfor en gen-evaluering, og Sportsklassen kan således ændre sig forud for Konkurrencen.

R-Atleter inkluderer, men er ikke begrænset til, atleter, der har foranderlige, progressive handicap.

**R-Atleter skal gennemføre en Atlet-Evaluering forud for deltagelse i en international CPISRA-anerkendt Konkurrence.**



### **Sportsklassestatus bekræftet (Sports Class Status Confirmed (C))**

Sportsklassestatus Bekræftet (C) tildeles en atlet, der er blevet evalueret af et internationalt klassifikationspanel, som har fastlagt, at denne Atlets Sportsklasse **ikke vil ændre sig**.

En Atlet med en Bekræftet Sportsklasse kan ikke få sin Sportsklasse ændret forud for eller under en Konkurrence, og Atleten skal ikke deltage i klassifikationen forud for en international Konkurrence – undtagen i tilfælde, hvor der i kraft af særlige omstændigheder indgives en protest. En Atlet vil ikke blive tildelt en Bekræftet Sportsklassestatus C, før andre konkurrenter/nationer har haft mulighed for at observere atleten i konkurrence.

C vil blive tildelt, hvis Atleten bliver kategoriseret i den samme Sportsklasse ved minimum to (2) og maksimum tre (3) på hinanden følgende CPISRA-anerkendte Konkurrencer inden for en periode på mindst to (2) år.

Undtagelser;

En Atlet med en ikke-medfødt hjerneskade vil ikke blive tildelt en Bekræftet Status C, før der er gået mindst seks år fra pådragelsen af skaden.

På grund af de forskelligartede helingsprocesser efter hjerneskader vil en atlet med en ikke-medfødt hjerneskade ikke blive tildelt en Bekræftet Status C, før der er gået mindst seks år efter pådragelsen af skaden. Atleten vil i stedet forblive inden for Sportsklassestatus Review (R) i mindst seks år (6) efter skaden og skal klassificeres i den samme Sportsklasse ved minimum to (2) på hinanden følgende CPISRA-anerkendte Konkurrencer i en periode på mindst to (2) år.

Atleter under 18 år vil forblive i Sportsklassestatus R, indtil Atleten har nået en alder af 18 år og er blevet klassificeret i den samme Sportsklasse ved minimum to (2) på hinanden følgende CPISRA-anerkendte Konkurrencer i en periode på mindst to (2) år.

### **Ikke Sportsklasse-egnet (Sport Class Status Not Eligible (NE))**

Sportsklassestatus ikke-egnet vil blive tildelt, hvis en atlet ikke besidder et relevant handicap eller har en fysisk begrænsning, der stammer fra et relevant handicap, men som ikke er permanent og/eller som ikke påvirker Atletens mulighed i forhold til at deltage i eliteidræt for raske atleter.

## **2.9 Klassifikation: Sportsklasse NE**

2.9.1 Hvis en Atlet ikke besidder et relevant handicap, vil atleten blive betragtet som uegnet i forhold til at deltage i Konkurrencen.

2.9.2 Hvis en Atletes fysiske begrænsning er forårsaget af et handicap, der ikke er permanent og/eller ikke begrænser atletens mulighed i forhold til at deltage i eliteidræt for raske atleter, vil atleten blive opfattet som uegnet til Konkurrencedeltagelse.

2.9.3 I tilfælde hvor fastlæggelsen af egnethed involverer en evaluering foretaget af et klassifikationspanel ved en Konkurrence og Spotsklassestatus "Ikke egnet til Konkurrence" (NE) bliver tildelt, vil Atleten blive vurderet af andet klassifikationspanel. Hvis dette klassifikationspanel bekræfter, at Atletens status er NE, vil Atleten ikke få tilladelse til at konkurrere og vil desuden ikke have yderligere protestmuligheder.

2.9.4 Punkt 2.9.3 gælder ikke for en evaluering, der er sket som følge af en protest, der er indgivet grundet særlige omstændigheder.

## 2.10 Klassifikation: Bekendtgørelse af Sportsklasse og Sportsklassestatus

### 2.10.1 Sportsklassestatus Nye Atleter (N)

Atleter med sportsklassestatus **N** vil blive tildelt Sportsklassestatus "Ny i konkurrence Status" - "Competition New Status" (**CNS**) - eller Ikke-egnet (**NE**) efter gennemførelsen af den fysiske vurdering (2.7.1 ovenfor) og den tekniske vurdering (2.7.2 ovenfor).

Efter Klassifikation i Konkurrence (2.7.3 ovenfor) og gennemførelsen af Evalueringen af Atleten (2.7.4 ovenfor) vil Atleter med Sportsklassestatus **CNS** få tildelt en Sportsklasse og en Sportsklassestatus **R**.

### 2.10.2 Sportsklassestatus Genvurdering – Review – Atleter (R)

Atleter med Sportsklassestatus **R** vil blive tildelt Sportsklassestatus "Konkurrence Genvurderingsstatus" - "Competition Review Status" (**CRS**) - eller Ikke-egnet (**NE**) efter gennemførelsen af den fysiske vurdering (2.7.1 ovenfor) og den tekniske vurdering (2.7.2 ovenfor).

Efter Klassifikation i Konkurrence (2.7.3 ovenfor) og gennemførelsen af Evalueringen af Atleten (2.7.4 ovenfor) vil Atleter med Sportsklassestatus **CRS** få tildelt en Sportsklasse og en Sportsklassestatus **C eller R**.

### 2.10.3 Atleten informeres

Efter gennemførelsen af Evalueringen af Atleten (2.7.4 ovenfor) skal Atleten informeres om klassifikationspanelets beslutning vedrørende Sportsklasse og Sportsklassestatus. Dette bør ske hurtigst muligt, efter beslutningen er blevet taget.

#### Atletens Evaluerings-vej

Før Konkurrence		Efter Evaluering		Efter første Optræden
<b>N</b>	->	<b>CNS</b> eller <b>NE</b> -> (2. Evaluering)	->	<b>R</b>
		<b>NE</b> eller -> <b>CNS</b>	->	<b>R</b>
<b>R</b>	->	<b>CRS</b> eller <b>NE</b> -> (2. Evaluering)	->	<b>C el. R</b>
		<b>NE</b> eller <input type="checkbox"/> <b>CRS</b>	->	<b>R</b>

Der vil blive udfærdiget en skriftlig bekendtgørelse til Atleten, som vi blive tildelt repræsentanterne fra Atletens Nationale Forbund, og som vil inkludere:

- Atletens tildelte Sportsklasse
- Atletens opdaterede Sportsklassestatus
- Detaljer om de hertil knyttede protestprocedurer

#### **2.10.4 Information til Tredje Part**

Den lokale organisationskomité (LOC) skal videregive al den relevante information, som holdene måtte ønske mhp. klassifikation i Konkurrence for enhver Atleter, der deltager i en konkurrence med Sportsklassestatus **N** eller **R**.

Ved slutningen af hver session i forbindelse med Evalueringen af Atleter, skal Chefklassifikatøren forsyne LOC og Den Teknisk Delegerede med samtlige detaljer omkring tildelte Sportsklasser og opdaterede Sportsklassestatusser.

#### **2.10.5 Ændringer i Sportsklasse efter Observation**

Hvis Klassifikationspanelet træffer beslutning om en ændring af en Atlet's Sportsklassestatus som konsekvens af Klassifikation under Konkurrence, skal:

- Et medlem af Klassifikationspanelet informere det nationale holds repræsentanter, så snart dette er logistisk muligt;
- Ændringen af Sportsklassen træder straks i kraft;
- Chefklassifikatøren informere LOC og Den Teknisk Delegerede;
- Kan* det være nødvendigt for LOC at justere resultater i overensstemmelse med CPISRA's Sports og/eller Klassifikationsregler;
- Kan* LOC foretage justeringer af startlister og program i overensstemmelse med CPISRA's Sports og/eller Klassifikationsregler; og
- LOC *skal* informere andre hold/nationer og andre relevante tredjeparter om alle hertil knyttede ændringer, så snart dette er logistisk muligt.

Skriftlig information om enhver ændring, der er en konsekvens af Klassifikation under Konkurrence, skal gives til Atleten. Dette inkluderer:

- Atletens tildelte Sportsklasse
- Atletens opdaterede Sportsklassestatus
- Detaljer om de hertil knyttede protestprocedurer

LOC er ansvarlig mht. at informere alle berørte tredjeparter om resultatet af Atletens evaluering, efter komitéen er blevet informeret herom af Chefklassifikatøren.

### **2.10.6 Endelig Bekræftelse ved Konkurrencens Afslutning**

Konkurrencens Chefklassifikatør skal forud for afslutningen af enhver stævne bekræfte hver enkelt Sportsklasse og Sportsklassestatus, som klassifikationspanelet har tildelt.

### **2.10.7 Information efter Konkurrencen**

Klassifikationsresultaterne fra samtlige stævner vil blive offentliggjort på CPISRA's hjemmeside, normalt inden for fire (4) uger efter begivenheden.

## **2.11 Klassifikation: Hvis Atleten ikke møder op**

Hvis en Atlet ikke møder op til Evalueringen, kan Atleten ikke blive tildelt en Sportsklasse eller Sportsklassestatus og kan derfor ikke deltage i den pågældende Konkurrence.

Såfremt Chefklassifikatøren vælger at godtage en rimelig forklaring på det manglende fremmøde, så kan Atleten blive tildelt en anden og sidste chance for at møde op til en Evaluering.

Manglende fremmøde inkluderer:

- Manglende fremmøde på det specificerede tidspunkt eller sted; eller
- Fremmøde til Evalueringen i upassende tøj og/eller uden dokumentation; eller
- Hvis Atleten møder frem uden det påkrævede hjælpepersonale.

## **2.12 Klassifikation: Manglende samarbejde under Evalueringen**

**En Atlet, der, efter Klassifikationspanelets opfattelse, ikke er i stand til eller er uvillig til at deltage i en Evaluering af Atleten, vil blive opfattet som ikke-samarbejdsvillig under Evalueringen.**

Hvis Atleten ikke evner at samarbejde under Evalueringen, vil Atleten ikke blive tildelt en Sportsklasse eller en Sportsklassestatus og kan derfor ikke deltage i den pågældende Konkurrencen i den pågældende sportsgren.

Såfremt Chefklassifikatøren vælger at godtage en rimelig forklaring på det manglende samarbejde under Evalueringen, så kan Atleten blive tildelt en anden og sidste chance for at møde op til en Evaluering og samarbejde.

Enhver Atlet, der er blevet kategoriseret som ikke-samarbejdsvillig under en Evaluering, har ikke lov til at deltage i nogen form for Evaluering i denne sportsgren inden for minimum (12) måneder, regnet fra den dato, hvorfra Atleten ikke evnede/ønskede at samarbejde under Evaluering.

## **2.13 Klassifikation: Intentionel Misrepræsentation**

**En Atlet, der, efter Klassifikationspanelets opfattelse, intentionelt giver en fejlagtig præsentation af sine evner og/eller kunnen vil ikke blive tildelt en Sportklasse eller en Sportklassestatus og vil derfor ikke kunne deltage i pågældende Konkurrence.**

Dertil kommer, at:

Atleten ikke har lov til at deltage i nogen form for Evaluering inden for RaceRunning i minimum to (2) år, regnet fra den dato, hvor Atleten gav en misvisende præsentation af sine evner og/eller kunnen;  
Chefklassifikatøren vil fjerne Atletens Sportklasse og Sportklassestatus fra CPISRA's RaceRunning Klassifikationsliste;  
Atleten vil blive betegnet som værende IM (Intentional Misrepresentation) i CPISRA's RaceRunning Klassifikationsliste og på CPISRA's RaceRunning Klassifikationsliste på internettet;  
Det Nationale Forbund vil blive informeret om afgørelsen.

En Atlet der for anden gang og ved en anden lejlighed intentionelt giver en fejlagtig præsentation af sine evner og/eller kunnen vil blive erklæret udelukket på livstid fra alle CPISRA-begivenheder og vil blive underlagt yderligere sanktioner fra CPISRA.

## **2.14 Klassifikation: Manglende fremmøde/Misrepræsentation og konsekvenserne for Atletens personale**

CPISRA sanktionerer også trænere/hjælpere/personale, der hjælper med til eller opmuntrer atleten til ikke at møde frem, til ikke at samarbejde, eller til at misrepræsentere sine evner og/eller kunnen, eller som på anden måde forstyrrer eller ødelægger evalueringsprocessen.

De, der måtte have rådet Atleten til intentionelt at misrepræsentere sine evner og/eller kunnen, vil blive underlagt sanktioner, der er mindst ligeså strenge, som de straffe, der er blevet pålagt Atleten.

I sådanne tilfælde er det at rapportere til rette myndighed om adfærden hos atletens trænere/hjælpere/personale et særdeles vigtigt skridt i forhold til at advare Atleten imod at misrepræsentere sine evner og/eller kunnen.

## **2.15 Offentliggørelse af straffe og sanktioner**

CPISRA vil offentliggøre detaljer om straffe og sanktioner, der er blevet pålagt Atleter og atleternes personale.

## 3. Protester og Appeller

### 3.1 Protester

3.1.1 Begrebet "Protest" bruges i dette Regelsæt, som det også bruges i *IPC Classification Code International Standard for Protests and Appeals*. Det refererer til hele den procedure, hvorved der gives en formel indsigelse imod en Atlet's tildelte Sportsklasse og den følgende løsning af denne sag.

3.1.2 En korrekt udført protest vil resultere i, at endnu en Evaluering af en Atlet vil blive foretaget af et Klassifikationspanel, som vil blive betegnet som et "Protestpanel".

3.1.3 Der kan kun protesteres én gang ift. en Atlet's Sportsklasse. Denne begrænsning gælder dog ikke i tilfælde af protester, der er indgivet under Særlige omstændigheder.

3.1.4 En protest ift. en Sportsklasse, som CPISRA RaceRunning har tildelt, kan kun behandles af CPISRA.

3.1.5 Protester bør håndteres på en sådan måde, at påvirkningen af Konkurrence-deltagelsen, tidsplanen og resultaterne minimeres.

3.1.6 Protester kan både indgives under Konkurrencen og efter Konkurrencens afslutning.

### 3.2 Hvornår kan der protesteres?

3.2.1 Mht. Atleter med Sportsklassestatus Ny (**N**) kan der protesteres af ethvert nationalt forbund eller af Chefklassifikatøren efter færdiggørelsen af Atletens Evaluering og tildeling af Sportsklassestatus **R**. Efter behandlingen af Protesten skal Atleten betegnes enten:

- Genvurderingsstatus - Review Status (**R**); eller
- Bekræftet Status (**C**); eller
- Ikke-egnet til Konkurrencedeltagelse (**NE**)

3.2.2 Mht. Atleter med Sportsklassestatus Genvurderingsstatus (**R**) kan der protesteres af ethvert nationalt forbund eller af Chefklassifikatøren efter færdiggørelsen af Atletens Evaluering og tildelingen af Sportsklassestatus. Efter behandlingen af Protesten skal Atleten enten forblive **R** eller Atleten vil blive betegnet:

- Bekræftet Status (**C**); eller
- Ikke-egnet til Konkurrencedeltagelse (**NE**)

3.2.3 Mht. Atleter med Sportsklassestatus Bekræftet (**C**) kan der kun protesteres i helt exceptionelle tilfælde.



### 3.3 Protestprocedurer under Konkurrencen

3.3.1 Protester kan indgives af en repræsentant for det nationale Forbund, der er autoriseret til at indgive protester (fx Chef de Mission eller Holdlederen) og/eller Chefklassifikatøren.

3.3.2 Konkurrencens Chefklassifikatør eller en person, udpeget af denne ti Konkurrencen, vil være den person, der er på vegne af CPISRA er autoriseret til at modtage protester ved det pågældende Stævne.

3.3.3 Der kan protesteres imod en Atlet's tildelte Sportsklasse inden for en (1) time (tres (60) minutter), regnet fra Atletens første optræden i Konkurrence eller inden for en (1) time (tres (60) minutter), regnet fra det øjeblik, hvor atleten informeres om Klassifikationspanelets beslutning angående Sportsklasse.

3.3.4 En repræsentant for et nationalt forbund kan protestere ift. en Atlet fra et andet lands Sportsklasse inden for en (1) time (tres (60) minutter), regnet fra Atletens første optræden i Konkurrence eller inden for en (1) time (tres (60) minutter), regnet fra det øjeblik, hvor atleten informeres om Klassifikationspanelets beslutning angående Sportsklasse – alt efter hvad der indtræffer senest.

3.3.5 Protester skal udfærdiges på engelsk på den dertil beregnede protestformular, som Chefklassifikatøren skal stille til rådighed ved Stævnet. Protestformularen skal indeholde følgende information og dokumentation:

- + Navn og nation på den Atlet's, hvis Sportsklasse der protesteres over;
- + Information om hvilken beslutning, der protesteres over.
- + Årsagen til protesten;
- + Ethvert dokument eller bevis, der kan begrunde protesten;
- + En underskrift fra Det nationale forbunds repræsentant eller Chefklassifikatøren, hvis dette er aktuelt; og
- + En afgift på et hundrede (100) Euro (medmindre et andet beløb er specificeret for dette stævne).

3.3.6 Uanset resultatet af protesten vil CPISRA beholde protestafgiften.

3.3.7 Ved modtagelsen af protestformularen, skal Chefklassifikatøren undersøge, om der er grundlag for en protest, og om alt den nødvendige information foreligger sammen med protesten.

3.3.8 Såfremt Chefklassifikatøren vurderer, at protesten ikke besidder al den nødvendige information, skal Chefklassifikatøren afvise protesten og informere de relevante parter om dette.

3.3.9 Hvis protesten afvises, skal Chefklassifikatøren bekendtgøre, hvorfor dette er tilfældet.

3.3.10 Hvis protesten godtages, skal Chefklassifikatøren udpege et Protestpanel, der skal gennemføre en ny Evaluering af Atleten. Dette Protestpanel, skal bestå af minimum tre (3) Klassifikatører af tilsvarende eller højere certificering, som de, der deltog i den seneste tildeling af Sportsklasse til Atleten.

3.3.11 Medlemmerne af Protestpanelet bør ikke have haft nogen direkte involvering i den Evaluering, der førte til den seneste tildeling af Sportsklasse, medmindre den seneste Evaluering fandt sted mere end atten (18) måneder forud for den indgivne protest.

3.3.12 Chefklassifikatøren vil informere alle relevante parter om tid og sted for protestpanelets Evaluering.

3.3.13 Protestpanelet skal delagtiggøres i al den dokumentation, der fulgte med den indgivne protest. Protestpanelet bør udføre deres indledende Evaluering uden henvisninger til det klassifikationspanel, der senest tildelte Atleten en Sportsklasse.

3.3.14 Protestpanelet har lov til at søge medicinsk, sportslig eller videnskabelig ekspertise i forhold til genvurderingen af Atletens Sportsklasse. Denne hjælp kan om nødvendigt også søges inden for det oprindelige panel.

3.3.15 Evalueringen af en atlet efter en protest følger samme procedure som beskrevet i afsnit 2.7. Alle relevante parter skal informeres om Protestpanelets afgørelse så hurtigt som muligt efter Evalueringen.

**3.3.16 Protestpanelets beslutning er endegyldig og kan ikke gøres til genstand for yderligere protester eller appeller (jf. afsnit 3.6).**

### **3.4 Protester under Særlige Omstændigheder**

Særlige Omstændigheder optræder, når en Atlet i Sportsklasse C demonstrerer markant dårligere eller bedre kunnen forud for eller under en konkurrence, hvorfor Atletens kunnen ikke er reflekteret i den pågældendes Sportsklasse.

3.4.1 Særlige Omstændigheder kan opstå i kraft af:

- En forandring ift. graden af Atletens handicap;
- At en Atlet demonstrerer markant dårligere eller bedre kunnen forud for eller under en konkurrence, hvorfor Atletens kunnen ikke er reflekteret i den pågældendes Sportsklasse;
- En fejl begået af et Klassifikationspanel, der har medført, at en Atlet er blevet tildelt en Sportsklasse, der ikke stemmer overens med Atletens evner;
- At kriterierne for tildeling af Sportsklasse har ændret sig siden Atletens seneste Evaluering.

3.4.2 I tilfælde af Særlige Omstændigheder er protestprocedurerne som følger:

-> Chefklassifikatøren skal informere Atleten og det pågældende nationale forbund og/eller nationale paralympiske komité om, at der er indgivet en protest under Særlige Omstændigheder;

-> Processerne og de procedure, der beskrives i Afsnittene 3.3.10, 3.3.11, 3.3.12, 3.3.14 og 3.3.15 vil også gøre sig gældende for protester indgivet under Særlige Omstændigheder.

3.4.3 Evalueringen af Atleten som følge af en protest indgivet under Særlige Omstændigheder skal følge de samme procedurer som beskrevet i Afsnit 2.7. Alle relevante parter skal informeres om Protestpanelets afgørelse så hurtigt som muligt efter Evalueringen.

**3.4.4 Protestpanelets beslutning er endegyldig og kan ikke gøres til genstand for yderligere protester eller appeller (jf. afsnit 3.6).**

### **3.5 Procedurer for Protester nedlagt uden for Konkurrence**

3.5.1 Protester uden for Konkurrencen kan nedlægges af et nationalt forbunds repræsentant, der er autoriseret til dette (fx Chef de Mission eller Holdlederen); og/eller Chefklassifikatøren.

3.5.2 Protester uden for Konkurrence kan nedlægges inden for tredive (30) dage, regnet fra den sidste Konkurrencedag, hvor atleten har konkurreret eller højst tres (60) dage forud for en konkurrence, hvori Atleten vil deltage.

3.5.3 Protester skal indgives ved hjælp af den officielle CPISRA Protestformular til Den Klassifikationsansvarlige for RaceRunning (HOC) med en kopi til CPISRA's Klassifikationsdelegerede. Der betales et gebyr på trehundrede (300) Euro.

3.5.4 Uanset resultatet af protesten vil CPISRA beholde protestafgiften.

3.5.5 Ved modtagelsen af protestformularen og gebyret, skal Chefklassifikatøren og den klassifikationsdelegerede gennemføre en undersøgelse, der afgør om alle regler ift. nedlæggelsen af en protest er overholdt, samt afvise eller efterkomme protesten.

3.5.6 Hvis de relevante regler ikke er blevet overholdt, eller hvis der ikke vurderes at være nogen substantiel begrundelse for en protest, skal protesten afvises og formularen returneres.

3.5.7 Den klassifikationsansvarlige for RaceRunning (HOC) og/eller den klassifikationsdelegerede skal informere alle parter om dette inden for otteogtyve (28) kalenderdage, regnet fra datoen for protest-evalueringen, der, efter konsultation med samtlige involverede parter, kan finde sted i forbindelse med en aftalt begivenhed. Hvis protesten afvises, vil der blive givet en begrundelse for dette.

3.5.8 Protester nedlagt uden for Konkurrencen vil ikke blive modtaget ved de Olympiske Lege, medmindre de er en del af processen omkring den Klassifikationsevaluering, der finder sted under Legene.

3.5.9 Evalueringen af Atleten som følge af en protest skal følge de samme procedurer som beskrevet i Afsnit 2.7. Alle relevante parter skal informeres om beslutningen vedrørende Protesten hurtigst muligt efter Evalueringen.

**3.5.10 Protestpanelets beslutning vedrørende en protest nedlagt uden for Konkurrence er endegyldig og kan ikke gøres til genstand for yderligere protester eller appeller (jf. afsnit 3.6).**

## 3.6 Appeller

Begrebet "Appel" refererer til den procedure, hvormed der gøres en formel indsigelse ift. den måde, hvorpå klassifikationsproceduren er blevet gennemført samt den efterfølgende løsning og afgørelse ift. denne indsigelse.

CPISTRA har udpeget det Internationale Paralympiske Komités Klassifikationsudvalg (*International Paralympic Committee Board of Appeal on Classification (BAC)*) til at agere som appelinstant for CPISTRA. Reglerne for procedurer ift. appeller rettet til BAC findes hos IPC. IPC er ansvarlige for at BAC fungerer i overensstemmelse med vedtægterne for IPC BAC.

Det Internationale Paralympiske Komités Klassifikationsudvalg, BAC, har ret til at revurdere klassifikationsbeslutninger mhp. at:

Sikre at samtlige procedurer for tildeling af Sportsklasse er blevet fulgt;  
og/eller  
Sikre at alle relevante procedurer for protester er blevet efterlevet.

## 4. Klassifikationspersonale

### 4.1 CPISRA's Internationale Klassifikationspersonale

IPC's Klassifikationreglement og CPISRA definerer Klassifikatører som Stævne-officials (*games officials*).

**Der findes tre typer CPISRA-klassifikatører:**

#### **Medicinsk**

En læge, der besidder erfaring ift. mennesker med cerebral parese, traumatiske hjerneskader, slagtilfælde eller andre fysiske handicap, som disse er beskrevet ovenfor i Atletprofilen.

#### **Fysioterapeut**

Fysioterapeuter eller personer af lignende uddannelse, der er uddannede i arbejdet med de anatomiske manifestationer hos mennesker med cerebral parese, traumatiske hjerneskader, slagtilfælde eller andre fysiske handicap, som disse er beskrevet ovenfor i Atletprofilen.

#### **Sportsteknisk ekspert**

En person med en længerevarende baggrund som træner inden for sportsgrenen, der her skal klassificeres indenfor (RaceRunning) eller en person med uddannelse inden for fysiologi, biomekanik eller kinesiologi med en funktionel, praktisk viden om idrætsgrenen og individer med fysisk handicap.

**Der er fire niveauer af Klassifikatører inden for CPISRA (Se afsnit 6.1)**

**Lærling (Trainee)** – En person, der er under oplæring af CPISRA, men som endnu ikke er blevet certificeret som International Klassifikatør. Denne person kan ikke tildele en international Sportsklasse.

**Niveau 1 – International Klassifikatør (International Classifier)** - Person, der har afsluttet sit træningsprogram, er blevet anerkendt som akkrediteret international klassifikatør og kan klassificere som et medlem af et internationalt klassifikationspanel.

**Niveau 2 – Seniorsklassifikatør (Senior Classifier)** – En international klassifikatør, der har mindst 3 års erfaring, har vist vedholdende evner, er i stand til at oplære lærlinge i klassifikation og er god til at fortolke CPISRA's Regelsæt.

**Niveau 3 – Chefklassifikatør (Chief Classifier)** – En Seniorsklassifikatør, der er videreuddannet som Chefklassifikatør og er blevet udpeget af Den klassifikationsansvarlige for RaceRunning (HOC) i forbindelse med et specifikt Stævne.

**Niveau 4 - Chefklassifikatør for RaceRunning (Head of Classification RaceRunning)**  
Personen, der er ansvarlig for styringen, administrationen og implementering af Klassifikationen for RaceRunning.

**Niveau 5 – Den Klassifikationsdelegerede (Classification Officer)** – Personen, der er ansvarlig for klassifikationen for CPISRA.

## 5. Klassifikation og Sportsprofiler

For at kunne konkurrere inden for CPISRA RaceRunning skal en atlet have motoriske begrænsninger, som følge af mindst et af de følgende handicaps:

Type af handicap	Handicap som beskrevet af ICF og Sanger et al, 2003, 2006 og 2010
	Høj muskelaktivitet
<input type="checkbox"/> Hypertoni <input type="checkbox"/> Spasticitet	Spast. er en bevægelsesafhængig modstand ift. at strække en muskel.
<input type="checkbox"/> Dystoni	Dystoni er en ufrivillig ændring i mønstret for muskelaktivering i forbindelse med frivillige bevægelser eller opretholdelse af en stilling. Styrkede eller ujævne muskelsammentrækninger.
<input type="checkbox"/> Rigiditet	Rigiditet er modstanden imod passiv bevægelse og er uafhængig af positur og bevægelseshastighed. Rigiditet er ikke specifikt gældende ift. bestemte opgaver eller stillinger.
	Kontrol af frivillige bevægelser
Ataxia Athetosis/Chorea	Ufrivillige muskelsammentrækninger

Spasticiteten måles vha. Den australske skala til vurdering af spasticitet - *Australian Spasticity Assessment Scale* - (Se Afsnit 12 Appendiks).

**Bemærk**, at "low tone" = lav tonus/spænding alene uden andre former for neurologisk eller motorisk handicap ikke tæller som faktorer inden for en CPISRA-klassifikation. Bemærk også, at ortopædiske problemer såsom "brachial plexus" samling af nerver under skulderen/i armhulen. Alle armens nerve løber igennem dette plexus (Brachialis = overarm) ikke tæller som faktorer inden for en CPISRA-klassifikation. Smerter og enhver form for begrænsning forårsaget af smerter er ikke en del af CPISRA's klassifikationssystem.

Følgende er profiler af atleter, der er egnet til at deltage i Konkurrencer inden for RaceRunning.

"Egnede Atleter" er de Atleter, der opfylder CPISRA's kriterier og som ikke skønnes at være i stand til funktionelt set at løbe. Ordbogsdefinitionen af begrebet løbe følges her, idet at "begge fødder på samme tid ikke er i kontakt med jorden", således at man befinder sig "i flugt".



Fra begyndelsen har RaceRunning benyttet CPISRA / IPC Athletics' klassifikationssystem. I starten kunne atleterne inden for klasserne T31 til T33 konkurrere i RaceRunning, selvom dette i de sidste 5 år blev udvidet til også at inkludere T34-atleter. Atleterne inden for disse traditionelle klasser var fortrinsvis kørestolsbrugere, og der var ikke megen tiltro til atleternes ben-aktivitet. Da RaceRunning tillod disse atleter at bruge deres ben aktivt, mente de i sporten involverede, at det var nødvendigt at udvikle et klassifikationssystem, der ville tage højde for benenes funktionalitet, og hvordan atleterne generelt set kontrollerede RaceRunneren. For fire år siden gik CPISRA med til at udvikle sådan et system. De følgende profiler er blevet udviklet og justeret inden for de seneste 4 år (2009- 2012).

En generel beskrivelse af CPISRA's Sportsklasse et (1) til fire (4), eller kørestolsklasserne, findes i Afsnit 6 til orientering.

Atleterne vurderes først ift. om de opfyldes CPISRA's kriterier. Dernæst vurderes deres funktionalitet og evner ift. til brugen af en RaceRunner.

### **Test udført med atleten på RaceRunneren**

Atleten bør observeres gennem forskellige funktionelle aktiviteter, der relaterer til idrætten.

#### **Lav fart**

Klassifikatøren bør observere og vurdere bevægelsesmønstret for de nedre ekstremiteter. I denne henseende bør klassifikatøren vurdere:

- Om atleten er asymmetrisk eller symmetrisk
- Atletens skridtlængde og om bevægelsen er træg eller effektivt.
- Om der er nogen tegn på fødder, der slæbes, og om dette gælder for én fod eller begge.
- Skridtmønstret – om atleten benytter skiftende fødder, kun en enkelt fod eller begge fødder samtidig.
- Fodkontakt – om atletens fødder har fuld kontakt med jorden, om der kun er kontakt med tåen, og hvor meget kraft, der skubbes fremad med.
- Hofte-ekstensionen

#### **Høj fart**

Atleten bør også observeres i høj fart, hvor de tilsvarende observationer udføres og vurderes.

#### **Skifte i hastighed**

Atleten bør observeres, mens denne ændrer hastighed. Her bør klassifikatøren se nærmere på:

- Om bevægelsesmønstret ændres, når atleten skifter hastighed.
- Om gangarten bliver mere eller mindre asymmetrisk, når hastighed ændres.
- Om skridtmønstret ændres, når hastighed ændres. Fx: om atleten går fra at bruge benene skiftevis til kun at bruge ét ben, eller om vedkommende begynder at skubbe med begge fødder samtidigt?



- Om atleten er i stand til at ændre løbestil med lethed, med besvær, eller om dette ligger helt uden for atletens evner?

### **Styring af RaceRunneren**

Atleten bør observeres, mens atleten manøvrerer løbecyklen. I denne henseende bør klassifikatøren vurdere:

- Om atleten selv er i stand til at placere sig ved startlinjen, eller om der behøves hjælp.
- Om atleten kan gå baglæns på løbecyklen, og hvis atleten kan dette, hvordan atletens koordination under baglæns bevægelse er.
- Hvis atleten kan gå baglæns, om denne i så fald strækker/spænder i sin hofte – og i givet fald hvor meget.

### **Starten**

Løbsstarten bør simuleres. Under denne øvelse bør klassifikatøren specifikt vurdere:

- Om atleten viser nogen tegn på forskrækkelse ved starten (som en refleks)?
- Om atleten er langsom til at reagere på lyden?
- Hvor hurtigt atleten påbegynder sit løb efter starten?
- Om atleten får trådt sig godt i gang efter starten?
- Hvor effektivt styres RaceRunneren? Er atleten i stand til at styre RaceRunnerens retning?

### **Opbremsning**

Atleten bør observeres, mens løbecyklen bringes til standsning. Under denne øvelse bør klassifikatøren specifikt vurdere:

- Om atleten bruger bremses, fødder eller en kombination af begge for at standse RaceRunneren?
- Hvis atleten bruger bremses, om vedkommende bruger venstre, højre eller begge to?
- Hvis atleten bruger en kombination af bremses og fødder, om hvilken faktor, der er den dominerende?

## **Atletprofiler RaceRunning**

### **5.1 RR1-RaceRunning 1**

I denne klasse observeres der kun en primitivt bevægelsesmønster, fleksion og ekstension, med en ineffektive fremdrift med benene. Grad 3 og/eller 4 af spasticitet på ASAS-skalaen i de nedre ekstremiteter, grad 3 i de øvre ekstremiteter på ASAS-skalaen. Denne klasse af atleter vil være hårdt ramt af athetosis, spasticitet, ataxia, dystoni, hypotoni eller disse med vekslende neurologisk komplikation.

RR1-atleterne vil have:

- Svære komplikationer i de nedre ekstremiteter og torso, samt moderat til svære komplikationer i de øvre ekstremiteter.
- Store vanskeligheder med isoleret bevægelse af enkelte kropsdele i de nedre ekstremiteter.
- Dårlig kontrol med skridtene.
- Der observeres: Slæben på foden/fødderne, kraftig asymmetri, eller manglende vekslen mellem fødderne.
- Kan have begrænset hånd og armfunktionalitet - unilateral eller bilateral
- Kan have en begrænset torso-funktionalitet.

**KARAKTERISTISK FOR DENNE KLASSE: STORE PROBLEMER MED KOORDINATION AF EN FUNKTIONEL RACERUNNING-BEVÆGELSE OG KROPSKONTROL.**

### **5.2 RR2-Race Runner 2**

Atleter i denne klasse har spasticitet, athetosis, ataxia dystonia eller et handicap, der forhindrer en effektiv fremdrift med skubbebevægelser fra de nedre ekstremiteter.

RR2-atleterne vil have:

- Moderate komplikationer i de nedre ekstremiteter og torso.
- Moderate til svære komplikationer i de nedre ekstremiteter.
- Skridtmønstret kan være kort, asymmetrisk, unilateralt, men er mere effektivt end RR1.
- Atleter med spasticitet vil have grad 2 eller 3 af spasticitet på ASAS-skalaen i de nedre ekstremiteter, eller grad 3 på mindst én af de nedre ekstremiteter.
- Atleterne i denne klasse vil have: minimalt eller intet fodslæb.
- Bilateral, skiftende, unilateral, eller simultant skridtmønster og benenes skub vil være effektivt, men begrænset af svaghed, motorotiske begrænsninger, spasticitet eller athetosis.

**KARAKTERISTISK FOR DENNE KLASSE: ASYMMETRI, MOTORISKE BEGRÆNSNINGER, SVAG KOORDINATION I DE NEDRE EKSTREMITETER, MODERAT KONTROL OVER TORSO OG ØVRE EKSTREMITETER OG EN BEGRÆNSET SKRIDT-EFFEKTIVITET.**

### 5.3 RR3-Race Runner 3

Atleterne i denne klasse vil have milde til moderate komplikationer i en eller begge øvre ekstremiteter, moderat til god torso-kontrol og moderate komplikationer i nedre ekstremiteter. Har evnen til at isolere de nedre ekstremiteters bevægelse. RR3-atleterne vil have:

- Symmetrisk eller svagt asymmetrisk skridtmønster med godt afsæt.
- En effektiv start med en god acceleration.
- Ingen start-reflekser (forskrykkelse)
- Atleter med spasticitet vil have grad 2 eller 3 af spasticitet på ASAS-skalaen.
- Tilfredsstillende styre- og bremseegenskaber i kraft af de øvre ekstremiteter og som regel uden nogen form for fastspænding.
- Sammentrækninger i hofte og skridt kan begrænse skridtlængden.
- Atleter med Athetose kan givetvis præstere et mere glidende bevægelsesmønster, når hastigheden øges.

KARAKTERISTISK FOR DENNE KLASSE: ASYMMETRISK ELLER MODERATE KOORDINATIONSPROBLEMER I DE NEDRE EKSTREMITETER, MODERATE TIL GODE STYREEGENSKABER OG KONTROL OVER OVERKROPPEN, MENS ATLETEN ER PÅ RACERUNNEREN. EFFEKTIV START MED EN GOD ACCELERATION.

## 6. Generelle Atletprofiler CPISRA Kørestolsklasserne

### 6.1 CP Klasse 1

#### Spastisk Quadriplegisk (Tetraplegisk) / Athetoid / Kombineret / Ataxic

Større handicap på alle fire lemmer  
Spasticitet grad 3-4, med eller uden athetosis  
Dårlige bevægelsesmuligheder og/eller svag styrke i alle ekstremiteter og torso  
ELLER stærk grad af athetoid med svagt fungerende styrke og kontrol  
ELLER stærk grad af ataxia  
Afhængig af El-kørestol eller hjælp ift. mobilitet. I praksis ikke i stand til at skubbe en kørestol fremad.

**Torso-kontrol:** Statisk og dynamisk torso-kontrol er meget svag eller ikke-eksisterende. Store problemer med at justere ryggen til opret position i forbindelse med sportsudøvelse.

**Øvre ekstremiteter:** Store begrænsninger ift. bevægelsesmuligheder eller stærk grad af atheosis. Fx reduceret kaste-evne med en åbenlys mangel på en gennemført bevægelse. Modvendte tommelfinger og en anden finger giver muligvis atleten muligheden for at gribe om noget. Upræcise gribe- og slippebevægelse kan observeres inden for denne gruppe. Hvis der ikke er et vedholdende greb til stede og/eller en fungerende slippebevægelse, vil atleten blive klassificeret som BC3 (atleten, der benytter hjælperedskaber for at kaste en bold).

**Nedre ekstremiteter:** Ikke-funktionelle pga. kraftigt spasticitet, begrænset bevægelsesmulighed og kontrol. Minimal eller ufrivillig bevægelse vil ikke ændre denne persons indplacering i klassen. Kan funktionelt set ikke gå eller sparke bolden hinsides V-linjen.

## 6.2 CP Klasse 2

### Spastisk Quadriplegisk (Tetraplegisk) / Athetoid

Kraftig til moderat funktionsnedsættelse  
Spasticitet af 3. grad med eller uden athetosis  
Høj grad af athetosis  
Tetraplegi  
Dårligt fungerende styrke i alle ekstremiteter og torso, men er i stand til at skubbe en kørestol fremad.

**Øvre ekstremiteter:** Udviser tilstrækkelig smidighed til at håndtere og kaste en bold. Har ofte både evnen til overhånds- og underhåndskast. Hos atleter med spasticitet eller flere handicap er en fuld fleksion eller elevation i skulderen ikke mulig.

Hånd: Kraftig til svær komplikation  
Atleter med spastisk quadriplegi - spasticitet af 3. grad.  
Atleter med athetosis besidder ofte et cylindrisk eller bueformet greb, men har vanskelig ved at kontrollere bolden, når den slippes.

### **Nedre ekstremiteter:**

Klasse 2 L: Tilstrækkelig funktionalitet i en eller begge af de nedre ekstremiteter til at skubbe en kørestol fremad.

Klasse 2: Klasse 2-atleter (øvre eller nedre) kan af og til rejse sig, men er aldrig i stand til at løbe.

**Torso-kontrol:** En moderat statisk kontrol. Dynamisk torsokontrol er dårlig, som det ses ved den obligatoriske brug af de øvre ekstremiteter og/eller hoved som en hjælp til at bringe kroppen tilbage i en opret position. Hvis atleten er i stand til at præstere en torso-rotation i forbindelse med et kast (kombineret med ROM som beskrevet ovenfor) tilhører de klasse 3.

## 6.3 CP Klasse 3

### Quadriplegisk (Tetraplegisk), Triplegisk i høj grad Hemiplegisk

Moderat (asymmetrisk eller symmetrisk) quadriplegisk eller i høj grad hemiplegisk, i en kørestol med næsten fuldt funktionel styrke i ikke-handicappede øvre ekstremiteter. Atleter med svær grad af hemiplegi kan skubbe en kørestol fremad.

**Nedre ekstremiteter:** Spasticitet af 3. eller 4. grad. Nogle evner kan ses ift. bevægelse, da de kan rejse sig og bevæge sig med assistance eller i kraft af hjælpedstyr, men dette kun over kortere distancer.

**Torso-kontrol:** En moderat torsokontrol ses, når kørestolen skubbes fremad, men den fremadrettede bevægelse er ofte begrænset som følge af **extensor tone** (spænding når en muskel ekstenderes strækkes)

ved kraftige skub fremad. Nogen torsobevægelse kan observeres ved kast ift. korrektion af positur, men kastebevægelsen kommer primært fra armen. Dette er en afgørende faktor ift. ikke-ambulante evner. Begrænset rotation. Spasticitet af 2. grad.

**Øvre ekstremiteter:** Moderat begrænsende spasticitet af 2. grad i den primære arm, der kommer til udtryk i ekstension og en manglende evne til at føre bevægelsen igennem.

**Hænder:** Den primære hånd besidder et cylindrisk eller bueformet greb, men med en ringe smidighed i fingrene, når kugle eller diskos skal slippes.

#### Motoriske evner / Mobilitet

Ift. at skelne mellem klasse 3 og 4 er mobilitet ift. skubbe kørestolen og funktionelle hænder afgørende. Hvis en atlet demonstrer en meget ringe evne til hurtige bevægelser i overkroppen i forbindelse med skubbebevægelsen eller en markant asymmetri i arme eller greb og slip, som svækker det fremadrettede momentum, er han/hun en klasse 3-atlet. En atlet, der kun bruger den ene arm til at skubbe kørestolen fremad, kan have lange skubbebevægelser og et hurtigt greb og slip i den primære arm og dog stadig være en klasse 3-atlet.

Af og til kan en hemiplegisk atlet med en spasticitet af graden 3-4 i den ikke-primære arm og en nærmest normal fungerende primær arm, eller en klasse 3 asymmetrisk diplegisk atlet, passe bedre ind i Klasse 4. Der skal dog i sådanne tilfælde ses nærmere på overkroppens bevægelse, da dette ofte er den afgørende faktor.

## 6.4 CP Klasse 4

### Diplegisk

Moderate til svære komplikationer  
God og funktionel styrke med en minimal begrænsning og minimale kontrolproblemer ift. øvre lemmer og overkrop.

---



**Nedre ekstremiteter:** Moderate til svære komplikationer i begge ben, spasticitet af graden 3-4, der som regel vil gøre dem ude afstand til opret gang over længere distancer uden brug af hjælpemidler. En kørestol vil være det typiske valg i forbindelse med sport.

**Torso:** Spasticitet af 1. til 2. grad. Minimal begrænsning i overkroppens bevægelighed, når der kastes eller køres i kørestol. Hos nogle atleter kan udmattelse øge spasticiteten, hvilket dog kan modvirkes med en korrekt positionering. I stående tilstand er balancen synligt dårlig, selv ved brug af hjælpemidler.

**Øvre ekstremiteter:** De øvre lemmer har ofte normal, funktionel styrke.

Minimal begrænsning i bevægelighed kan muligvis observeres, men der ses også en næsten normal og gennemført bevægelse, når der kastes eller køres i kørestol.

**Hænder:** Normalt cylindrisk/bueformet greb ses i alle sportsgrene. Eventuelle begrænsninger ses ofte i forbindelse med pludselige, finmotoriske bevægelser. Man bør huske, at diplegi implicerer, at der er mere spasticitet i de nedre end i de øvre ekstremiteter. Nogle komplikationer, Spasticitet af 1. til 2. grad ses især ved bevægelsen af hænder, arme eller torso.

#### **Motoriske evner / Mobilitet**

Atleten kan præstere lange og kraftfulde skub med et hurtigt greb og slip, selvom håndens finmotoriske bevægelser påvirkes herved. Ved fremdriften er disse bevægelser ikke essentielle. Armenes bevægelser forstærkes af en kraftfuld bevægelse i overkroppen i både fremad- og bagudrettet retning. Hvis disse bevægelser ikke optræder, så er overkroppen derimod velafbalanceret og udgør en stabil base for armenes bevægelse. Når kørestolen drejer, følger overkroppen kørestolen, uden at balancen forstyrres.

I forbindelse med kastekonurrencer skal overkroppen foretage en kompliceret, kraftfuld og hurtig bevægelse. Denne bevægelse er kompliceret, fordi den kræver koordination af rotation, sidelæns og fremadrettet bevægelse (mere kompliceret end den, der kræves for at skabe fremdrift i en kørestol). Pga. den svage spasticitet i overkroppens muskler og den negative indflydelse fra de spastiske ben, kan der muligvis observeres en vis forstyrrelse, når styrke og hastighed er påkrævet.

## 7. Klassifikationsuddannelse og akkreditering

### 7.1 CPISRA's Internationale Klassifikationspersonale

I Afsnit 3 i IPC's Klassifikationsreglement (*IPC Classification Code*) opridses definitionerne for klassifikationspersonalet. IPC's Klassifikationreglement og CPISRA definerer Klassifikatører som Stævne-officials (*games officials*).

En klassifikatør er en person, der er autoriseret som official af en IF (et Internationalt Forbund) ift. at evaluere atleter som en del af et klassifikationspanel. Klassifikatørens pligter og ansvar er nærmere specificeret i *International Standard for Classifier Training and Certification* og i CPISRA's Klassifikationreglement.

#### 7.1.2 DER ER FEM NIVEAUER FOR KLASSIFIKATØRER I CPISRA

##### **Lærling eller klassifikatør under uddannelse – Trainee or Classifier In Training (CIT):**

Individ, der har fuldført online klassifikationskurserne Niveau 1 og Niveau 2 og har påbegyndt den formelle oplæringsproces hos CPISRA, men som endnu ikke er blevet certificeret som klassifikatør. En lærling kan ikke indgå i klassifikationspanelet til et internationalt stævne og kan ikke tildele en international sportsklasse.

En lærling er forpligtet på at følge reglerne, som de er beskrevet i det seneste Regelsæt og følge det generelle kodeks for klassifikatører.

Lærlingens opgaver kan inkludere:

- Aktiv deltagelse og observation ift. at lære klassifikationsreglerne og udvikle kompetencer og erfaring ift. senere certificering; og
- Møde frem til klassifikationsmøder ved Konkurrencer.

**Niveau 1 - International Klassifikatør:** Individ, der har modtaget akkreditering og som klassificerer både nationalt og internationalt.

Personen har fuldført og bestået den formelle CPISRA-træning og er blevet certificeret som medlem af et Klassifikationspanel ved et internationalt stævne. Personen er kompetent til at deltage i arbejdet med at tildele sportsklasser med kun en minimal vejledning fra en Niveau 2-klassifikatør.

En international klassifikatør (Niveau 1) er forpligtet på at følge reglerne, som de er beskrevet i det seneste Regelsæt og følge det generelle kodeks for klassifikatører.

Klassifikatørens pligter kan inkludere, men er ikke begrænset til:

- Arbejdet som medlem af et klassifikationspanel, der tildeler atleter sportsklasse og sportsklassestatus ved CPISRA-sanktionerede begivenheder;
- Arbejdet som medlem af et Protestpanel, hvor dette er nødvendigt;
- Deltage i klassifikationsmøder ved stævner; og



Assistere med oplæring af klassifikatører og certificering, hvor dette ønskes af Chefklassifikatøren for RaceRunning, den klassifikationsdelegerede eller klassifikatøren, der leder træningen ved stævnet.

**Niveau 2 - Seniorklassifikatør:** Seniorklassifikatørerne er en ledende kapacitet ved Stævnet og rapporterer til klassifikationskomitéens formand og komitéen. De arbejder som et hold for at sikre kvaliteten af klassifikation og assisterer med oplæringen af nye klassifikatører.

Krav:

Minimum 3 års erfaring med international klassificering  
Megen erfaring på alle niveau  
Skal være i stand til at forstå og forklare grænsetilfælde  
Vise et konsistent niveau i sin klassificering  
Deltage i et lederkursus inden for klassifikation og evaluering for at kunne vejlede klassifikatører under oplæring

Seniorklassifikatører har gennemført den formelle træning hos CPISRA, vist lederskab, deltaget i forskning og udvikling af klassifikationssystemet, har udvist tilstrækkelig erfaring med fortolkningen af CPISRAS Regler i Konkurrencesammenhæng eller er i stand til at agere som afgørende dommer, når der er opstået protester.

Assisterer med Klassifikatørtræningen og certificeringen (er fx involveret i organiseringen og undervisningen ved klassifikationsseminarer), når dette ønskes af CPISRA's Klassifikations-delegerede eller klassifikatøren, der leder træningen ved stævnet.

Seniorklassifikatørens pligter kan inkludere, men er ikke begrænset til:

- At vejlede og evaluere klassifikatører under oplæring og klassifikatører generelt;
- Gennemføre eller assistere ved introduktionskurser og praktiske kurser på akkrediteringsniveau;
- Assistere i forskning, udvikling og klarificering af klassifikationsreglerne og profilerne for CPISRA og organisationens idrætsgrene;
- Assistere ved revidering af reglerne / profilerne på fast basis; og
- Facilitere workshops, der kan opdatere Klassifikatører på national, regional og international basis.

**Niveau 3 Chefklassifikatør - Chief Classifier:** Chefklassifikatøren er en Seniorklassifikatør, der er uddannet som Chefklassifikatør og/eller er blevet oplært til positionen af en anden Chefklassifikatør. Chefklassifikatøren er udpeget af den Klassifikationsdelegerede i samarbejde med HOC ved en specifik Konkurrence. \* Denne position kan udfyldes af en Klassifikationsdelegeret eller en HOC.

Chefklassifikatørens pligter kan inkludere, men er ikke begrænset til:

- Administrere og koordinere klassifikationen relateret til en specifik sportsgren ved et specifikt stævne i overensstemmelse med CPISRA's Regler
- Samarbejde med organisationskomitéer og hold før en Konkurrence mhp. at identificere og informere Atleter, der har behov for at blive evalueret mht. Sportsklasse og -status.
- Samarbejde med organisationskomitéer forud for en Konkurrence for at sikre, at der er sørget for rejse, overnatning og arbejdsforhold for alle klassifikatører.

- Vejlede klassifikatører mhp. at sikre sig, at klassifikationsreglerne appliceres korrekt ved et stævne.
- Vejlede klassifikatører og lærlinge ift. rollen som medlem af en klassifikationskomité og samtidig observere deres kompetencer og evner inden for klassifikation.
- Udfærdige en Stævnerapport seneste 30 dage efter stævnet og sende den til den klassifikationsdelegerede.

#### **Niveau 4 – Leder af Klassifikationen RaceRunning - Head of Classification RaceRunning:**

Lederen af klassifikationen (HOC) er den person, der er ansvarlig for styringen, administrationen, koordineringen og implementeringen af reglerne for klassificering inden for RaceRunning.

**Niveau 5 – Den klassifikationsdelegerede (The Classification Officer):** Personen, der er ansvarlig for klassifikationen for CPISRA. Den klassifikationsdelegerede er en klassifikatør, der er ansvarlig for styringen, administrationen, koordineringen og implementeringen af samtlige klassifikationsmæssige anliggender for den Internationale organisation (IF). Nuværende, CPISRA-ankendte sportsgren er RaceRunning og andre kommer muligvis til i fremtiden.

Den klassifikationsdelegeredes pligter kan inkludere, men er ikke begrænset til:

- + Jævnligt at undersøge den indeværende status for klassifikation inden for idrætten
- + Styre udformningen, planlægningen og anbefalingen af programmer og politikker for CPISRA for at sikre, at klassifikationsreglerne stemmer overens med IPC's klassifikationsregler og internationale standarder.
- + Administrere og koordinere klassifikationsmæssige anliggender relateret til en/flere specifik(ke) idræt(ter) og optræde som medlem i CPISRA's eksekutiv-komité.
- + Udpege klassifikatører mhp. en passende sammensætning af klassifikationspaneler til Konkurrencer, samt udpegning af Chefklassifikatører
- + Organisere og gennemføre træning for og certificering af klassifikatører.
- + Vedligeholde og regelmæssigt opdatere en sikker klassifikations-database mhp. at sikre, at klassifikationsoptegnelserne er nøjagtige, eller udpege en person til at vedligeholde og regelmæssigt opdatere klassifikations-databasen.
- + Vedligeholde og regelmæssigt opdatere en klassifikations-database, således at der kan redegøres for klassifikatørernes aktivitet og certificeringer.
- + Vedligeholde og regelmæssigt opdatere en klassifikationsliste (Master List) for de(n) respektive idrætsgren(e).
- + Informere Klassifikatører om ændringer i klassifikationsreglerne og konsultere dem mhp. feedback mht. emner, der påvirker den pågældende sportsgren og klassifikationsreglerne.
- + Samarbejde med alle relevante eksterne parter, såsom IPC's klassifikationskomité, *IPC Medical and Scientific Department* og organisationskomitéer.
- + Sidde som formand i CPISRA's klassifikationskomité.

## **7.2 CPISRA's Klassifikations-akkrediterings-proces**

CPISRA's klassifikationstræning og akkrediteringsprogram består af to niveauer:

En person, der har gennemført og bestået Niveau 1: Introduktion til CPISRA's klassifikationskursus og som kan klassificere på lokalt og nationalt niveau.

En person, der har gennemført og bestået Niveau 2: Internationalt klassifikations-akkrediteringskursus (inklusive praksisdelen) og som kan klassificere på internationalt niveau.

Det teoretiske modul suppleres på begge niveauer af et praksis-modul.

På Niveau 1 foregår den praktiske øvelse i form af opgaver på videobånd med feedback fra underviserne. På Niveau 2 skal teorien nærmere supplere den praktiske komponent, hvilket giver lærlingene mere tid til at få *hands on*-erfaring og interagere med klassifikationspaneler. Den praktiske del udgøres af en en-dags gruppesession, hvor andre klassifikatører diskuterer tekniske og vurderingsmæssige procedurer under ledelse af en seniorklassifikatør. Dette følges op af to dage med klassifikation sammen med mentorerne i forbindelse med den faktiske klassifikations- og observationsproces.

Det kan tage op til 2 år at afslutte programmet. Dog afslutter de fleste programmer væsentligt hurtigere.

### **Niveau 1: Introduktion til CPISRA-klassifikationen**

#### Krav:

Åbent for alle, der arbejder med handicappede og/eller ønsker at få viden om CPISRA's klassifikationssystem.

#### Hvem burde tage kurset?

Atleter, trænere, fysioterapeuter, læger og andre personer, der arbejder med mennesker, der har neurologiske handicap eller stærke fysiske handicap.

#### Om kurset:

Kurset er selvledet under vejledning af en online instruktør, der kan svare på spørgsmål og assistere om nødvendigt. Den teoretiske del udbydes online via CPISRA i samarbejde med Portage College. Kurset inkluderer læsestof, quizzer og opgaver. Den praktiske del kræver, at den studerende fører logbog over de klassificerede atleter og videooptagelser af ham/hende, mens der klassificeres atleter.

Kandidaterne har op til 6 måneder til at fuldføre online-delen; den praktiske del kan tage op til et år og opfylder dermed kravene ift. at begynde på Niveau 2.

#### Bemærkninger om certificering:

Der vil blive udstedt et certifikat efter fuldførelsen af online-kurset og endnu et certifikat efter fuldførelse af den praktiske del.

Deltagerens Nationale Forbund kan udbede sig en kopi af certifikatet fra den klassifikationsdelegerede.

Deltageren skal klassificere på nationalt niveau for at kunne blive nomineret til Niveau 2: Akkreditering som International Klassifikatør.

## **Niveau 2: International Klassifikations-akkreditering**

### Krav:

Den studerende skal have gennemført både den teoretiske online-del og den praktiske del på Niveau 1: Introduktion til CPISRA-klassifikationen OG være nomineret til CPISRA-Klassifikatør af deres pågældende land.

Et kort CV over den relevante uddannelse og certificering skal indsendes sammen med landets nominering.

### Hvem kan tage kurset?

Personer, der arbejder med mennesker med neurologiske handicaps eller svært fysiske handicappede, som dette beskrives i afsnittet ”Typer af klassifikatører”.

### Om kurset:

Den teoretiske del suppleres af en praktisk *hands-on* øvelse, der til sidst afsluttes med en skriftlig eksamen. Den praktiske del afsluttes med, at den studerende deltager i en International Konkurrence, hvor vedkommende skal klassificere under ledelse af et klassifikationspanel.

De, der består eksamen med en karakter på 75 % eller derover, vil herefter gennemføre en praktik under vejledning af akkrediterede CPISRA-klassifikatører. Kandidater har 6 måneder til at gennemføre online-delen; den praktiske del skal gennemføres inden for 2 år, efter den skriftlige eksamen er taget.

På Niveau 2 skal teorien suppleres den praktiske del, således at de studerende har mere tid til den praktiske erfaring og at interagere med klassifikationspaneler. Den praktiske del udgøres typisk af en en-dags gruppesession, hvor andre klassifikatører diskuterer tekniske og vurderingsmæssige procedurer under ledelse af en seniorklassifikatør. Dette følges op af to dage med klassifikation sammen med mentorerne i forbindelse med den faktiske klassifikations- og observationsproces. Den afsluttende eksamen (niveau for beståelse: 75 %) for Niveau 2 afholdes efter den praktiske klassifikation. Dette følges op af en evaluering af den praktiske del og en vurdering af, hvorvidt endnu en praktisk del er nødvendig.

### Bemærkninger om certificering:

Efter gennemførelsen af den teoretiske online-del og en bestået skriftlig eksamen på 75 % eller derover, vil der blive udstedt et certifikat, og den studerende vil nu være en Niveau 1 lærling. Efter en positiv evaluering og en fuldførelse af den afsluttende praktik vil et certifikat blive udstedt, og lærlingen vil nu have opnået status som Niveau 2 International Klassifikatør (Level 2 International Classifier status).

Den nye Klassifikatørs nationale forbund vil modtage en kopi af certificeringen.

## **VEDLIGEHODELSE AF AKKREDITERING SOM KLASSEFIKATØR**

Klassifikatører skal vedligeholde deres akkreditering og vil af den klassifikationsdelegerede (efter anbefalinger fra idrættens HOC) hvert år blive informeret om status for deres akkreditering, og om hvordan de kan opnå yderligere kompetencer.

Klassifikatører, der ikke lever op til kriterierne for vedligeholdelse i fire år, vil miste deres status og blive betegnet INAKTIVE indtil de har opgraderet deres kompetencer og er blevet gen-certificeret.

## **NIVEAU 2 - INTERNATIONAL KLASSIFIKATØR**

Vedligeholdelse af certificering:

- + Skal besvare kommunikation og respondere på efterspørgsler efter klassifikatører til Konkurrencer, og gøre rede for om man står til rådighed.
- + Skal være aktiv inden for region eller nation og hvert år minimum klassificere en hel Konkurrence eller mindst 10 atleter.
- + Skal indsende en årlig logbog over klassifikation, der indikerer aktiviteterne for det pågældende år.
- + Skal deltage i klassifikationsseminarer og møder (af og til afholdt forud for Konkurrencen) for at bevare eller opnå viden om de gældende CPISRA klassifikationsregler.
- + Skal deltage i og klassificere ved mindst et stævne hvert 4. år.

## **NIVEAU 3 - CPISRA SENIORKLASSIFIKATØR**

Vedligeholdelse af certificering:

- + Er aktiv inden for nation og region,
- + Klassificerer nationalt hvert år
- + Indsender en årlig logbog over klassifikation
- + Er internationalt aktiv og deltager i mindst én konkurrence hvert 3. år i den sportsgren, man er akkrediteret i.
- + Deltager i workshops og seminarer inden for klassifikation.
- + Deltager i diskussioner og holder sig opdateret omkring klassifikation og opgaver ift. kommunikation med komitéer og ledelser.

## **7.3 Workshops om Klassificering**

Landene kan anmode om en praktisk workshop mhp. et specifikt læringsområde, fx ift. øge de nationale klassifikatørers praktiske kompetencer inden for en bestemt idræt. Disse workshops er noget andet og kan ikke erstatte den praktiske komponent i den Internationale klassifikatør-uddannelses Niveau 2.

## **7.4 Etisk Kodeks for Klassifikatører**

Generelle Principper:

Det er Klassifikatørens opgave at give en upartisk vurdering ift. at fastlægge en atlets sportsklasse og sportsklassestatus. Den Paralympiske bevægelses og CPISRA's integritet er baseret på den enkelte klassifikatørs professionelle opførsel og adfærd.

Alle Klassifikatører skal efterleve IPC's etiske kodeks (*IPC code of Ethics*) (Se IPC-håndbogen) samt CPISRA's adfærds-kodeks.

Alt klassifikationspersonale skal underskrive og efterleve IPC's etiske kodeks, hvilket markerer en aftale om at agere på professionel vis og i overensstemmelse med retningslinjerne for professionel opførsel og adfærd.

Klassifikatører bør respektere og værdsætte Atleterne og Atleternes hjælpere og;

- Møde atleterne og deres hjælpere med forståelse, tålmodighed og værdighed
- Være høflige, objektive, ærlige og upartiske i deres klassifikationer af samtlige atleter - hold og national oprindelse uagtet.
- Tage ansvar for handlinger og beslutninger og være åbne ift. diskussion og interaktion med atleter og deres hjælpere i overensstemmelse med De internationale standarder for Evaluering af Atleter (*International Standard for Athlete Evaluation*) og De internationale standarder for protester og apeller (*International Standard for Protest and Appeals*) og CPISRA og/eller Konkurrencereglerne.
- Udføre deres opgaver ift. klassifikation og dedertil knyttede pligter uden at være påvirket af alkohol eller illegale substanser.
- Opretholde tavshedspligten ift. information om Atleter, såfremt dette er muligt, i overensstemmelse med De internationale standarder for Evaluering af Atleter (*International Standard for Athlete Evaluation*) og De internationale standarder for protester og apeller (*International Standard for Protest and Appeals*).

Klassifikatører skal respektere klassifikationsreglerne og;

- Korrekt og ærligt præsentere deres kvalifikationer og evner, når der ansøges om uddannelse og certificering, og når der accepteres en udpegelse som klassifikatør til en Konkurrence.
- Forstå teorien og de praktiske aspekter omkring klassifikationsreglerne og være i stand til at forklare disse for atleter og hjælpere.
- Vedvarende forsøge at forbedre egne evner i kraft af studier af sporten, klassifikationsregler, oplæring af klassifikatører under uddannelse.
- Udføre hverv og pligter uden at være underlagt nogen former for økonomisk politisk, sportsligt eller menneskeligt pres udefra.
- Anerkende, at alt hvad der kan føre til en interessekonflikt – reel eller tilsyneladende – bør undgås.
- Fremlægge enhver relation til et hold, en atlet eller en atlets hjælper, der på nogen måde kan repræsentere en interessekonflikt.

Klassifikatører skal respektere deres kollegaer og;

- Behandle alle diskussioner med kollegaer som fortrolige.
- Forklare og retfærdiggøre beslutninger uden at vise tegn på vrede eller fornærmelse.

Behandle andre klassifikatører med en professionel værdighed og høflighed, og anerkende at det er upassende og uacceptabelt at kritisere andre klassifikatører, officials eller tekniske rådgivere offentligt.

Offentligt og privat respektere kollegaers, officials eller tekniske rådgiveres beslutninger og beslutningsprocesser uanset, om man er enig eller ej.

Dele sin teoretiske, tekniske og praktiske viden og evner med mindre erfarne klassifikatører og assistere med oplæringen af nye klassifikatører i overensstemmelse med de Internationale standarder for oplæring af klassifikatører og certificering.

Konsekvenser ved manglende overholdelse af det etiske kodeks:

Klassifikatøren bør optræde professionelt og opretholde en høj etisk standard i kraft af sin personlige karakter og værdighed og ikke fordi vekommende frygter straf eller sanktioner.

Klassifikatøren må anerkende og acceptere, at der kan skrives til disciplinære handlinger over klassifikatøren; handlinger, der kan inkludere forskellige sanktioner lige fra mundtlige og skriftlige irettesættelser og til fratagelse af CPISRA klassifikatørcertifikatet.

## **8. Administration og udvikling af Klassifikation**

### **8.1 CPISRA's Klassifikationskomité**

CPISRA's Klassifikationskomité er et udvalg, der er ansvarligt mht. administrative og udviklingsmæssige opgaver relateret til International Klassifikation.

Udvalgets opgaver inkluderer evaluering og revidering af klassifikationsreglerne, politikker og procedurer relateret til Evaluering af atleter, protester, certificering af klassifikatører og uddannelse og andre opgaver relateret til administrationen af International Klassifikation.

CPISRA's klassifikationskomité ledes af den klassifikationsdelegerede. Denne person er ansvarlig for det daglige tilsyn med administrationen af klassifikationen og rapporterer til eksekutivkomitéen på vegne af klassifikationskomitéen. Den klassifikationsdelegerede samarbejder med den sportsligt ansvarlige for klassifikation (Sports Head of Classification) mhp. at stille klassifikationsmuligheder til rådighed ved Stævnerne.

Den øvrige klassifikationskomité udgøres af HOC for fodbold (football), HOC for RaceRunning og uddannelses-koordinatorer, forskningskoordinatorer og ad hoc Seniorklassifikatører, der kan rekrutteres af den Klassifikationsdelegerede og komitéen for deres forskningsarbejde ift. kompetencer og opgaver af regional vigtighed og opgaver ift. regional udvikling (**NB: Engelsk originaltekst giver ikke mening flere steder i dette afsnit**). Alle medlemmer af klassifikationskomitéen er godkendt af eksekutivkomitéen. Det er en målsætning for komitéen at have to repræsentanter fra hver region og en kombination af alle tre discipliner i komitéen.

Komitéens opgave er at hjælpe med udviklingen af klassifikation inden for regionerne og agere som en ressource for andre klassifikatører inden for regionen såvel som inden for den enkelte idræt. Klassifikationskomitéens medlemmer agerer også som støtter for den klassifikationsdelegerede, HOC for den enkelte idræt og for forsknings- og uddannelseskoordinatøren.

I tillæg til de ovenfor nævnte medlemmer kan CPISRA's klassifikationskomité vælge en atlet, der kan optræde i en vejledende funktion som repræsentant for de aktive.

Denne person kan bidrage med sit perspektiv som atlet, eller tidligere atlet, inden for en sportsgren, fx i forbindelse med Evaluering, protester, evaluering af klassifikationsregler eller udvikling af nye regler og/eller politikker og procedurer relateret til klassifikation.

### **Den klassifikationsdelegeredes pligter**

- Tjene som medlem af CPISRA's Eksekutivkomité.
- Se afsnit 4 om Klassifikationspersonalets pligter og ansvar.
- Vedligeholde og regelmæssigt opdatere en klassifikations-database, inklusiv en opgørelse over klassifikatørers aktivitet og certificeringsniveau.
- Foretage de nødvendige ændringer og forbedringer af databasen.
- Distribuerer databasens information i et sikkert format til HOC'er og Chefklassifikatører efter behov.
- Forsyne CPISRA's webmaster med al relevant information i god tid, så denne kan updatere web-listen over klassifikation (*the web Classification Masterlist*) efter konkurrencer.
- Give passende oplysninger vha. databasen, når det efterspørges.
- Indsamle, kombinere og videregive oplysninger om klassifikatører, når det efterspørges.

### **Den Ledende Klassifikatør for idrætten, HOC's (Fodbold og RaceRunning) pligter**

- Tjene som medlem af deres respektive sportskomitéer
- Se afsnit 4 om Klassifikationspersonalets pligter og ansvar.

### **Uddannelseskoordinatoren for klassifikation**

- Vedvarende udvikling og evaluering af trænings- og certificeringsprogrammer for klassifikatører.
- Vedvarende udvikling og evaluering af træningsværktøjer og pensum, inklusiv introduktions-workshops og praktiske seminarer, webbaserede læringsressourcer og præsentationsmaterialer.
- Assistere med rekruttering, bevaring og udvikling af internationale klassifikatører.
- Udpeger, i konsultation med CO og HOC, klassifikatører til alle internationalt certificerede praktiske sessioner.
- Udfærdiger en klassifikationscertificeringsrapport inden for 30 dage efter Konkurrencens afslutning, når en træning har fundet sted, og indrapporterer dette til CO.
- Vedligeholdelse af en liste over klassifikatører under oplæring og deres træningsniveau.



### **Forskningskoordinatoren**

- Giver idéer til brugbar forskning, der kan støtte og udbygge CPISRA's klassifikationssystem.
- Udvikler forskningsmæssige spørgsmål, der kan bruges i fremtidige forskningsprogrammer. Særligt i relation til klassificering af de atleter, der for indeværende lever op til CPISRA's aktuelle klassifikationsregler.
- Holde sig orienteret om international forskning omkring klassificering inden for handicapdræt, særligt ift. atleter med CP, ABI og andre neurologiske lidelser, dvs. de atleter, der for indeværende lever op til CPISRA's aktuelle klassifikationsregler.

## **8.2 Administrationen af Klassifikationen ved Konkurrencen**

### **Krav til klassifikationspanelet**

#### **Regionalt/Internationalt Panel**

- Klasser, der tildeles
  - o Restriktionerne for International Sportsklasse og Sportsklassestatus afhænger af antallet af atleter og antallet af paneler, der klassificerer.
  
- Krav til Panelet
  - o 4 eller 7 Internationale Klassifikatører. Antallet af paneler og sammensætningen af klassifikatørernes niveau afhænger af antallet af atleter, der skal klassificeres og antallet af lande, der deltager i konkurrencen.
    - o **Et klassifikationspanel** fra minimum to lande og med mindst én Seniorklassifikatør og en Chefklassifikatør.
      - o Ved et lille Stævne med kun et klassifikationspanel under særlige omstændigheder kan Chefklassifikatøren optræde som klassifikatør.
      - o Denne type klassifikationspanel bør kun benyttes ved udviklingsstævner, hvor det prioriteres at få tildelt Internationale Klasser for Nye atleter.
      - o Denne type klassifikationspanel bør kun benyttes til atleter, der endnu ikke har fået tildelt en International Sportsklasse. Kun Nye atleter vil blive klassificeret.
      - o Der kan være en begrænsning ift. antallet af atleter, der kan blive evalueret pga. det lavere antal af paneler.
      - o Protester kan ikke behandles. Protester kan blive videregivet til et Verdensmesterskab eller en International Konkurrence med to paneler.
    - o **To Paneler** fra minimum fire til fem lande og en eller to regioner med mindst tre Seniorklassifikatør og en Chefklassifikatør.
      - o Klassifikatører under oplæring under vejledning af en Seniorklassifikatør udfører deres praktik ved sådanne konkurrencer.
  - Konkurrencer
    - o CPISRA-anerkendte internationale konkurrencer

### **Verdensmesterskabspanel**

- Klasser, der tildeles
  - o International Sportsklasse og Sportsklassestatus
- Krav til Panelet
  - o 7 Klassifikatører, inklusiv en erfaren chefklassifikatør og et minimum af tre Seniorklassifikatører fra mindst fire til fem forskellige lande og to regioner.
- Konkurrencer
  - o CPISRA-sanktionerede, internationale multiregionale konkurrencer.

### **Administration af klassifikationsprocessen**

Administrationsprocessen vil blive publiceret online som referencemateriale, men er pt. og har hidtil været, en del af klassifikationsprocessen. Følgende viser et eksempel på en proces, som den vil blive publiceret:

”Indkaldelse af klassifikatører”

”Indkaldelse af klassifikatører under oplæring”

„Udpegning af klassifikationspanel og informationsproces”

„Chefklassifikatørers opgaver før stævnet, under stævnet og efter stævnet.”

”Klassifikatørers pligter mht. klassifikationsresultater og offentligørelser”

## 9. Definitioner

<b>Aktivitetsbe- grænsning</b>	Et individs problemer med at udføre aktiviteter, der kan begrænse vedkommende ift. at opnå kompetencer og teknikker på et højt niveau.
<b>Atlet</b>	Mht. klassifikation er dette enhver person, der deltager i sport på et internationalt niveau (som defineret af det enkelte IF) eller Nationalt Niveau (som defineret af det enkelte National Forbund) og enhver øvrig, der deltager i idræt på et lavere niveau, som er anerkendt af det Nationale Forbund.
<b>Evaluering af en Atlet</b>	Processen hvorved en atlet vurderes i henhold til IF's klassifikationsregler.
<b>Atletens Hjælpere /Personale</b>	Enhver træner, manager, assistent, tolk, holddelegeret, official, medicinsk eller paramedicinsk personale, der forbereder eller arbejder med en atlet ved træning og/eller konkurrencer.
<b>Konkurrence</b>	En række individuelle begivenheder, der afholdes samlet under ét ledende organ.
<b>Interesse- konflikt</b>	En interessekonflikt opstår, når en forud-eksisterende personlig relation eller professionel relation giver anledning til, at denne relation påvirker klassifikatørens evner til at træffe/foretage en objektiv dom/vurdering.
<b>International Konkurrence</b>	En konkurrence, hvor en international sportsorganisation (IPC, IF, eller en anden større organisator) er det ledende organ for en konkurrence eller udpeger tekniske delegerede til denne Konkurrence.
<b>Internationalt Forbund (IF)</b>	Et sportsligt forbund anerkendt af IPC som den unikke og verdensomspændende repræsentant for en sportsgren (for paralympiske atleter), der har fået tildelt status som paralympisk disciplin af IPC.
<b>IPC</b>	International Paralympiske Komité.
<b>National Konkurrence</b>	En konkurrence, hvor det nationale forbund eller den nationale paralympiske komité er det ledende organ for konkurrencen eller udpeger tekniske delegerede til denne Konkurrence.

**Nationalt  
Forbund**

Organisationen, der er anerkendt af et IF som det unikke, nationale organg for pågældende idræt.

**National  
Paralympisk  
Komité  
(NPC)**

En national organisation, der er anerkendt af IPC, som den unikke repræsentant for handicappede atleter inden for dette land eller territorium inden for IPC. Dertil kommer det anerkendte nationale forbund, for hvilket IPC er IF.

**De Paralympiske  
Lege**

Paraplybegreb for både De Paralympiske Lege og De Paralympiske Vinterlege.

**Protest**

Proceduren, hvor der gøres en formel indsigelse ift. en atlets Sportsklasse og/eller Sportsklassestatus og den efterfølgende løsning af denne problematik.

## 10. Appendiks      Den australske skala til vurdering af spasticitet

### Australian Spasticity Assessment Scale Scoring Criteria

- 0    No catch on rapid passive movement (RPM) [i.e. no spasticity]
- 1    Catch occurs on RPM followed by release. There is no resistance to RPM throughout rest of range
- 2    Catch occurs in second half of available range (after halfway point) during RPM and is followed by resistance throughout remaining range
- 3    Catch occurs in first half of available range (up to and including halfway point) during RPM and is followed by resistance throughout the remaining range
- 4    When attempting RPM, the body part appears fixed but moves on slow passive movement

(Contracture is recorded separately)

### Den australske skala til vurdering af spasticitet

#### *Kriterier for fastsættelse af pointscore*

- 0    Ingen modstand ved hurtige, passive bevægelser (RPM) (dvs. ingen spasticitet)
- 1    Modstanden optræder ved RPM efterfulgt af løsladelse. Der er ingen modstand ift. RPM gennem resten af rækkevidden.
- 2    Modstanden optræder inden for anden halvdel af rækkevidden (efter punktet, der markerer den halve længde) ved RPM og efterfølges af modstand i den resterende rækkevidde.
- 3    Modstanden optræder i første halvdel af rækkevidden (frem til og med punktet, der markerer den halve længde) ved RPM og efterfølges af modstand i den resterende rækkevidde.
- 4    Når RPM forsøges, forekommer kropsdelen fastslået, men bevæger sig i en langsom passiv bevægelse.

(Sammentrækning måles separat)

## The Australian Spasticity Assessment Scale

Love SC, Gibson N, Blair E

### Test Procedure

**Starting position:** Child lies supine, at rest, attempting to relax, with head in midline, with minimal environmental stimulation.

#### **Procedure for each muscle or muscle group:**

**Starting position:** The muscle/muscle group to be tested is passively held in its shortest anatomical position (NB when testing bi-articular muscles the position of the joint above or below is critical. For information on the position of the joint above and below that being passively moved refer to Norkin and White 2003).

**Step one:** The muscle/muscle group is moved passively through its full excursion from its shortest anatomical position. The speed is very slow. The muscle length is measured by the available end range of the joint and is recorded in degrees of movement as R2.

**Step two:** The muscle/muscle group to be tested is passively returned to its shortest anatomical position and followed by three rapid passive movements in the same direction as Step one. The speed is faster than the speed of the limb falling under the effect of gravity (which clinically translates to 'as fast as the examiner can move the limb, without exerting force'. The movement, whilst rapid, must be gentle to ensure any velocity-dependent catch can be determined). If a true velocity-dependent catch is present it will be relatively consistent in its location within the range in all three passive muscle excursions. The point of catch on rapid passive movement is measured in degrees and recorded as R1.

**Step three:** A fourth rapid passive movement, from the same starting position, same direction and same velocity, is undertaken that not only confirms the previously identified point of catch in the arc of motion, but uses enough force (more than the previous three excursions) to move the muscle/muscle group through the catch to end range. The examiner determines the presence of resistance to the rapid passive movement after the point of catch (between point of catch and end range).

**Step four:** The muscle/muscle group can now be graded using the ASAS criteria. Scores must not be summed. The numerical value does no more than distinguish between ordinal levels. Whilst a score of '3' indicates more spasticity than a score of '2', a score of '4' is not indicative of twice the spasticity of a score of '2'.

#### **In summary:**

**Test Action** is one slow passive movement in the opposite direction to the main action of muscle/muscle group to be tested, immediately followed by three rapid passive movements in the same direction, stopping at any velocity-dependent catch; followed by one more (4<sup>th</sup>) rapid passive movement in the same direction, pushing past the catch to determine the presence of resistance.

# Den australske skala til vurdering af spasticitet

Love SC, Gibson N, Blair E

## Testprocedure

**Startposition:** Barnet ligger på ryggen, i hviletilstand, forsøger at slappe af, med hovedet midtfor, med minimal stilmulering fra omgivelserne.

## Procedure for hver enkelt muskel eller muskelgruppe:

**Startposition:** Musklen/muskelgruppen, der skal testes, holdes passiv i sin korteste anatomiske position (NB: Når bi-artikulære muskler testes, er positionen for leddet ovenfor eller nedenfor kritisk. Angående information om positionen for leddet ovenfor eller nedenfor, når der bevæges passivt, se Norkin og White 2003).

**Trin et:** Musklen/muskelgruppen bevæges passivt til sin fulde udstrækning fra sin korteste anatomiske position. Bevægelsen er langsom. Muskellængden måles ift. den endelige tilrådighedsværende rækkevidde for leddet og opgøres i antal grader af bevægelsen som R2.

**Trin to:** Musklen/muskelgruppen, der skal testes, føres passivt tilbage til korteste anatomiske position efterfulgt af tre hurtige, passive bevægelser i samme retning som Trin et. Bevægelsen er hurtigere end hastigheden for en kropsdelen, der falder under indflydelse af tyngdekraften (hvilket klinisk set kan oversættes til ”så hurtigt som eksaminatoren kan bevæge kropsdelen uden at bruge kræfter”). Bevægelsen skal, selvom den er hurtig, være forsigtig for at sikre sig, at enhver hastighedsafhængig modstand kan konstateres. Punktet for modstand ved hurtige, passive bevægelser opgøres i antal grader af bevægelsen som R1.

**Trin tre:** En fjerde hurtig, passiv bevægelse, fra samme begyndelsespunkt, i samme retning og med samme hastighed, foretages og skal ikke blot bekræfte det tidligere identificerede punkt for modstand på buen for bevægelsen, fordi der bruges tilstrækkeligt med kræfter (flere end i de foregående tre øvelser) til at bevæge muskelen/muskelgruppen forbi modstanden og frem til den endelige rækkevidde. Eksaminatoren fastlægger tilstedeværelsen af modstand imod den hurtige, passive bevægelse efter stedet for modstanden (mellem punktet for modstanden og til den endelige rækkevidde).

**Trin fire:** Musklen/muskelgruppen kan nu vurderes i kraft af ASAS-kriterierne. Scorerne skal ikke lægges sammen. Den numeriske værdi skal blot skelne i niveauer. En pointscore på ”3” indikerer mere spasticitet end en score på ”2”, men en score på ”4” indikerer ikke dobbelt så meget spasticitet som en score på ”2”.

**Resume:**

**Testhandlingen** er én langsom, passiv bevægelse i den modsatte retning af musklen/muskelgruppen, der skal testes, ift. den primære bevægelsesretning, hurtigt efterfulgt af tre hurtige passive bevægelser i den samme retning, standsende ved ethvert hastighedsafhængig modstand; efterfulgt af endnu en (den 4.) hurtig passive bevægelse i samme retning, der går forbi punktet for modstanden, for at fastlægge tilstedeværelsen af modstand.

[noula.gibson@health.wa.gov.au](mailto:noula.gibson@health.wa.gov.au); [sarah.love@health.wa.gov.au](mailto:sarah.love@health.wa.gov.au)